

Schimmel en vocht

oplossingen en hoe te voorkomen



Animatiefilmpjes

Sommige mensen vinden een animatiefilmpje veel duidelijker en lezen liever niet. Daarom hebben we korte video's gemaakt waarin we stap voor stap uitleggen hoe schimmel ontstaat, waar het vaak voorkomt en wat u kunt doen om het te verwijderen én te voorkomen. U kunt de filmpjes eenvoudig bekijken door de QR-code op deze folder te scannen.

Meestal is schimmel zelf simpel op te lossen.

Schimmel in huis is vervelend, maar gelukkig vaak goed te verhelpen. Het ontstaat meestal door vochtproblemen, zoals slechte ventilatie, condens of lekkages. En hoewel het er onfris uitziet en soms zelfs schadelijk kan zijn voor uw gezondheid, is het vaak niet nodig om meteen een specialist in te schakelen.

In deze folder leest u wat de meest voorkomende oorzaken zijn van schimmel in huis en hoe u die zelf kunt aanpakken. Van simpele tips voor beter luchten tot het veilig verwijderen van schimmelplekken — u krijgt praktische adviezen waarmee u direct aan de slag kunt. Heeft u nu last van schimmel? Of wilt u weten hoe u het in de toekomst kunt voorkomen? Dan bent u hier aan het juiste adres. Samen zorgen we voor een gezond, fris en veilig thuis voor iedereen.

Wat is schimmel en waarom slecht voor de gezondheid?

Schimmel is een soort piepklein levend organisme dat groeit op vochtige plekken waar vocht niet weg kan. In huis zie je het vaak als zwarte of groene vlekken op muren, plafonds of in de badkamer of keuken. Het ziet er vies uit, kan stinken en is slecht voor je gezondheid. Vooral mensen met astma of allergieën kunnen er last van krijgen.

Slecht voor gezondheid

Schimmel in huis kan schadelijk zijn voor de gezondheid omdat het allergische reacties, ademhalingsproblemen en andere gezondheidsklachten kan veroorzaken. Schimmel verspreidt zich via sporen die je niet kunt zien maar wel kunt inademen, en deze sporen kunnen giftige stoffen bevatten.

- Schimmelsporen kunnen allergische reacties veroorzaken, zoals niezen, jeukende ogen, huiduitslag en astma-aanvallen bij mensen die daar gevoelig voor zijn.
- Het inademen van schimmelsporen kan leiden tot irritatie en ontstekingen van de luchtwegen, hoesten, niezen, verstopte neus, piepende ademhaling en benauwdheid.

Risicogroepen

De effecten van schimmel zijn het ernstigst bij:

- Kinderen en ouderen
- Mensen met astma, COPD of allergieën
- Personen met een verzwakt immuunsysteem

Bekijk hier de uitleg video #1



Wat is schimmel en waarom is het slecht voor de gezondheid?

Scan de video om de uitleg te zien.

Elke video kun je ook ondertitelen in de gewenste taal.



**ondertitels beschikbaar in verschillende talen*



Top vier meest voorkomende plekken van schimmel

Schimmel in huis komt vaker voor dan je denkt. Het ontstaat op plekken waar vocht blijft hangen en waar onvoldoende geventileerd wordt. Hieronder de top 4 plekken waar schimmel voorkomt in woningen.

1. Badkamer

Vooraf op het plafond, in de douchehoeken en langs kitranden. Hier is het vaak warm en vochtig, een ideale plek voor schimmel.

2. Rondom ramen

Condens op ramen, vooral in de winter, kan leiden tot schimmel op kozijnen, vensterbanken en in de hoeken van muren.

3. Achter grote meubels

Bijvoorbeeld achter een kast in de slaapkamer. Daar circuleert de lucht minder goed en kan vocht zich ophopen.

4. Keuken

Tijdens koken komt veel vocht vrij. Als de afzuiging niet goed werkt of er weinig wordt geventileerd, kan schimmel ontstaan.



Waaraan herken ik schimmel? Hoe ziet het eruit?

Schimmel in huis is niet alleen vervelend, maar kan ook slecht zijn voor je gezondheid. Het is daarom belangrijk om het op tijd te herkennen en aan te pakken. Maar hoe weet je of je te maken hebt met schimmel? Hieronder enkele kenmerken van schimmel.

- Donkere vlekken op muren of plafonds
- Schimmel ziet eruit als zwarte, groene of bruine vlekken. Je ziet het vaak in hoeken, rondom ramen of op plekken waar het vochtig is.
- Muffe geur
- Ruikt een kamer muf of vochtig, zelfs als je goed ventileert? Dan kan er schimmel aanwezig zijn, ook als je het nog niet ziet.
- Vochtige plekken of condens
- Als muren of ramen vaak nat zijn, is dat een teken dat er te veel vocht in huis is. Dat is een ideale plek voor schimmel om te groeien.
- Loslatend behang of verf
- Als verf bladdert of behang loskomt, kan dat komen door vocht achter de muur. Ook daar kan schimmel ontstaan.
- Gezondheidsklachten
- Heb je vaak last van hoesten, benauwdheid of geïrriteerde ogen? Dat kan komen door schimmel in huis, vooral als je al gevoelig bent voor luchtwegklachten. Ookal zie je schimmel niet meteen. Irritatie van luchtwegen kan duiden op schimmel.

Bekijk hier de uitleg video #2



Waar komt schimmel in huis vaak voor en wat kun je doen als je het aantreft?



*ondertitels beschikbaar in verschillende talen





Oorzaken van schimmel in huis.

Schimmel groeit door vocht. In huis komt vocht vrij als je kookt, doucht of de was ophangt. Soms komt er ook vocht door een lekkage of doordat het huis niet goed geïsoleerd is. Als het vocht niet goed weg kan, blijft het hangen in de lucht of trekt het in muren en plafonds. Op die plekken kan schimmel gaan groeien. Je ziet schimmel vaak als zwarte of groene vlekken, bijvoorbeeld in de badkamer, slaapkamer of achter een kast.

Vocht dat niet goed weg kan

Schimmel groeit op plekken waar het lang vochtig en nat blijft. Dat komt doordat schimmelsporen – die altijd in de lucht zitten – zich gaan vastzetten op oppervlakken waar ze genoeg vocht vinden om te leven. Vooral in donkere, stille hoeken waar weinig frisse lucht komt, blijft het vocht langer hangen. Denk aan de badkamer, achter een kast, bij ramen of in de slaapkamer.

Slechte ventilatie

In deze plekken verdampt het vocht niet goed, omdat er weinig lucht beweegt. Als een kamer slecht geventileerd is, blijft de lucht vochtig en warm. Dat is precies het soort omgeving waarin schimmel goed kan groeien.

De muren en plafonds nemen dat vocht op, en als ze niet kunnen drogen, ontstaat er een ideale plek voor schimmel. Hoe langer het daar vochtig blijft, hoe groter de kans dat schimmel zich uitbreidt.

Kort gezegd: schimmel groeit op plekken waar vocht blijft hangen waar weinig licht en lucht is, en waar het oppervlak niet goed kan drogen. Daarom zie je het vaak in hoeken, achter meubels, of in ruimtes waar ramen dicht blijven.

Wat moet ik doen om mijn schimmelprobleem op te lossen en te voorkomen dat het terugkomt?

- Zet het **ventilatiesysteem op de hoogste stand**, vooral tijdens en na het douchen of koken, of als je natte was ophangt. Heb je geen ventilatiesysteem of kun je deze niet zelf bedienen, zet dan een raam open zodat vocht goed weg kan.
- **Ventileer 24 uur per dag**, laat roosters en klepraampjes altijd open. Zet het ventilatiesysteem nooit helemaal uit. Zet ventilatiesysteem hoger of raam verder open als je veel mensen op bezoek hebt.
- Zet **ramen op een kier** of open de luchtroosters.
- Zorg dat je woning **goed verwarmd** is. Laat de verwarming 's nachts een beetje aan, zodat het niet te koud wordt. 17 graden minimaal. Zelfs als je niet thuis bent.
- Zorg dat **meubels minstens 15 cm van de muur af staan**, zodat lucht erachter kan circuleren. Het zelfde geldt voor gordijnen.
- Doe gordijnen en andere **zonwering overdag helemaal open**, zodat daglicht en zon de woning kunnen drogen en verwarmen.

Wist je dat?

Elke dag komt er veel vocht in huis. Dat gebeurt door:

- Ademen en zweten van mensen en huisdieren
- Koken, douchen en afwassen
- Planten in huis
- Was ophangen

Gemiddeld komt er zo'n 10 tot 15 liter vocht per dag in de lucht. Als dit vocht niet goed weg kan, blijft het hangen. Dat zorgt voor een vochtige lucht, en dat is precies wat schimmel nodig heeft om te groeien.

Bekijk hier de uitleg video #2



Waar komt schimmel in huis vaak voor en wat kun je doen als je het aantreft?

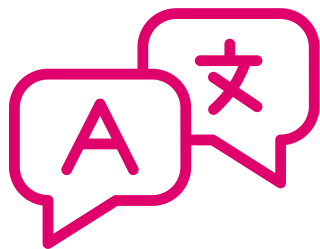


*ondertitels beschikbaar in verschillende talen

Bekijk video #3

Nu de **oorzaken van schimmel zijn verholpen** door betere ventilatie en een hogere thuis temperatuur, kan het zijn dat er toch nog wel schimmelresten achterblijven die niet vanzelf weggaan.

Het is dan verstandig om deze schimmelresten te verwijderen met een schimmelverwijderaar en vervolgens **goed schoon te maken**. In dit filmpje leggen we het uit.



*ondertitels beschikbaar in verschillende talen

Na verwarmen en ventileren, nu schoonmaken!

Zodra de temperatuur in huis stabiel is en er voldoende wordt geventileerd, drogen schimmelplekken vanzelf op.

Wanneer de schimmel volledig is opgedroogd, kunnen de achtergebleven resten worden verwijderd met een speciaal schoonmaakmiddel tegen schimmel. Hieronder staat beschreven hoe dit het beste kan worden aangepakt.

- Gebruik eerst een **schimmelverwijderaar** (bijvoorbeeld van Bison of HG).
- Lees goed de **gebruiksaanwijzing** op de verpakking.
- Draag handschoenen en zet een **raam open** nadat je de verwijderaar erop hebt gespoten.
- **Verlaat de kamer voor 1 uur** om het laten inwerken, maar laat de ramen of deur wel openstaan. Zorg dat er veel frisse lucht bij kan.
- Gebruik daarna een spons of doek om het **oppervlakte schoon te maken**. Gebruik hiervoor reguliere zeep en (een beetje) water. Als het er schoon uit ziet, maak het droog met een droge doek en laat er veel frisse lucht bij komen.



Na het lezen van deze folder toch nog advies of hulp nodig?

Heeft u alle stappen uit deze folder over schimmel en vocht doorlopen, maar loopt u daarna toch nog ergens tegenaan? Neem dan gerust tijdens kantooruren contact met ons op. We helpen u graag verder

Woonforte

Whatsapp
06-23723492

Telefoon
0172-418518

Mail
service@woonforte.nl